



# ACCORDAGE

COACHING | CONSEIL RH



## Réinventer sa vie professionnelle

### Vous réfléchissez à votre avenir et vous...

- avez des d'idées mais vous ne vous lancez pas,
- hésitez à changer car votre poste actuel ne vous satisfait pas mais est assez confortable,
- avez l'impression de passer à côté de vos ambitions initiales,
- vous posez des questions sur votre travail, vous sentez perdu ou seul dans vos ruminations...

### Venez rejoindre un collectif de travail !

Le groupe, constitué pour **7 séances de 3 heures organisées sur environ 3 mois**, démarrera si vous êtes entre 6 et 8 participants. Il sera animé par une coach spécialisée sur ces sujets et formée au coaching dit « existentiel ». Un travail individuel pourra être demandé à chacun en amont des sessions, en fonction des situations.




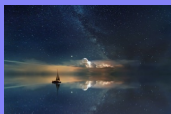



### L'union fait la force !


Venez partager vos questions et trouver des solutions dans un groupe dédié à ce sujet, dans un environnement sécurisé, confidentiel, joyeux, et soutenant.

## Déroulement du programme:

1- Après une session d'inclusion pour faire connaissance, installer la confiance, et mettre à plat les problématiques de chacun, cinq sessions pour déployer vos ailes et vos projets et une septième pour conclure et se lancer. Le programme détaillé pourra évoluer en fonction de la 1ère session.

2- Quelles sont mes motivations mes valeurs, ma contribution ? Quelle est la place du travail pour moi?	3- Explorer et dévoiler ses rêves et ses idéaux, ses essences, ses satisfactions et ses regrets.	4- Mais qui met donc le pied sur la pédale de frein? A la recherche de nos sabotages...	5- Lever nos blocages ou... faire ses deuils ! Choisir, c'est renoncer ET avancer !	6- Le plan d'attaque pour s'engager avec sérénité dans ses projets et re-choisir sa vie professionnelle.
				

7- Après ce cheminement ensemble il sera temps de préparer la route individuelle à venir !



Vous préparez ou prenez vos décisions sereinement et en conscience, prêt à vous lancer - ou vous relancer - dans la vie professionnelle que vous choisissez pour vous-même.

## Calendrier prévisionnel

5/9	19/9	01/10	17/10	30/10*	14/11	28/11
-----	------	-------	-------	--------	-------	-------

Les dates , horaires et lieu définitifs seront confirmées en août 2024, en fonction du nombre d'inscrits.

- De 14h à 17h (sur Paris, 15 min de la gare Saint Lazare sauf (\*) date en distanciel)
- De 18h à 21h (sur Bécon les Bruyères, 15 min de la Gare Saint Lazare (\*) date en distanciel).

## Pour plus d'informations:

Contact	Nadège Bourgoïn – Accordage <a href="mailto:n.bourgoïn@accordage.eu">n.bourgoïn@accordage.eu</a>
Tel	06 75 62 84 95
Site	<a href="http://www.accordage.eu">www.accordage.eu</a>