



**ACCORDAGE  
MANAGEMENT**  
FORMATION

## **Développer son efficacité interpersonnelle durablement grâce à l'estime de soi**

L'Elément Humain® : une méthode puissante pour accroître vos qualités relationnelles



### L'approche :

Will Schutz, psychologue et statisticien américain du XXème siècle, est l'un des leaders les plus respectés dans le domaine des relations humaines. Sa méthode, élaborée dans la Marine et affinée dans ses nombreuses missions de conseil au sein de grands groupes américains, est une approche systémique de développement des personnes, des équipes et des organisations. C'est une démarche originale et complète (tête- corps- cœur) qui fait le lien entre estime de soi, performance individuelle et réussite collective. Elle a été expérimentée avec succès depuis 30 ans dans plus de 20 pays.

### Les objectifs pédagogiques des 4 jours de formation :

- Prendre conscience de ses comportements, ses ressentis, et leurs impacts sur nos relations
- Développer sa flexibilité relationnelle et son ouverture
- Renforcer sa posture dans une équipe et augmenter son efficacité relationnelle

### Les outils pédagogiques :

La pédagogie, originale, utilise la dynamique du groupe, dans un cadre protégé et bienveillant. Elle s'appuie sur la présentation des concepts clés, des questionnaires validés scientifiquement, des réflexions sur soi, des feedbacks des autres participants, des visualisations et des activités expérientielles.

Public : Toute personne souhaitant améliorer ses savoir-être et savoir-faire relationnels.

Prérequis : Il n'y a pas de prérequis.

Modalités d'évaluation : Auto-évaluation de chaque participant sur ses acquis et questionnaire à remplir.

### Le déroulé des 4 jours :

Jour 1 : Les niveaux d'ouverture et la vérité, une route vers des relations authentiques. Inclusion, contrôle et ouverture : les trois dimensions de nos relations proposées par le modèle de W.Schutz.

Jour 2 : La notion de choix et de responsabilité, les mécanismes de défense : l'origine des blocages relationnels et des conflits. Exploration des 3 dimensions du comportement.

Jour 3 : Les 3 dimensions du ressenti : exploration de nos sentiments et attitudes à l'égard des autres et de leurs conséquences sur nos comportements.

Jour 4 : Les 3 dimensions de l'estime de soi : explorer l'image que nous avons de nous-mêmes, développer l'estime de soi et celle des autres.

### Les principes fondamentaux :

- **La Vérité** : elle simplifie nos relations. Elle permet d'améliorer l'efficacité de l'entreprise tout en rendant les équipes, les prises de décision et les performances individuelles plus efficaces.
- **Le Choix** : il a pour corolaire la notion de responsabilité. Que choisissons-nous ? En quoi sommes-nous responsables ?
- **La Conscience** : Plus la connaissance de soi et l'estime de soi sont élevées, plus nos comportements sont rationnels, et moins nos mécanismes de défense sont activés.

### Témoignage client :

*« J'ai beaucoup apprécié le contenu et la structure progressive de ces 4 jours de stage, et davantage encore la manière précise, professionnelle et bienveillante de l'accompagnement de Nadège. » O.*

*« Cette formation fut une occasion privilégiée de mieux me connaître et d'appréhender mes comportements défensifs. L'empathie de Nadège Bourgoïn, ainsi que sa grande capacité à s'adapter à la dynamique du groupe pour utiliser à bon escient les principes fondamentaux de la méthode HE et ses outils, en font une formation magique et inattendue, qui donne à chacun la possibilité de s'ouvrir et de maximiser son potentiel. » M.*

### Tarifs 2021/2022 :

Entreprises et convention de formation pour financement OPCO: 1 600€ H.T soit 1 920 € TTC.

Indépendants et particuliers: 1200 € HT soit 1 440 € TTC. Le paiement se fait à l'inscription.

### Durée : 4 jours (32 heures), Lieu et dates :

La formation aura lieu dans le centre de Paris, métro Bonne nouvelle ou Grands Boulevards. Prochaines dates : **du 28 au 31 mars 2022, du 13 au 16 juin, du 10 au 13 octobre 2022, du 5 au 8 décembre 2022.**

Délais d'accès : les inscriptions sont prises jusqu'à 48h avant les dates mentionnées ci-dessus, sous réserve de places disponibles. Une inscription se fait après un entretien téléphonique, ainsi que de la réception du bulletin d'inscription et du paiement, ou de la convention de formation signée.

### Formatrice :

La formation est animée par Nadège BOURGOIN, coach, formatrice, praticienne certifiée Elément Humain. Nadège accompagne des personnes, des groupes et des organisations en transformation. Elle apprécie particulièrement l'approche de l'EH pour sa complétude et sa profondeur.



**Pour plus d'informations et pour s'inscrire, merci d'appeler au 06-75-62-84-95 ou d'écrire à l'adresse email suivante : [n.bourgoïn@accordage.eu](mailto:n.bourgoïn@accordage.eu)**

Merci de nous préciser dans votre demande si des participants sont en situation de handicap, afin que nous puissions mettre en œuvre des solutions adaptées, dans la mesure du possible.

### Complément :

Ce module peut être complété par un module de trois jours dédié à l'organisation.

Il est nécessaire de suivre les deux modules pour obtenir l'attestation « Phase 1 » reconnue par Business Consultants INC & The Schutz Company et qui permet de s'inscrire au programme de certification LHEP© (« phase 2 »).

*Document mis à jour le 27 juillet 2021*

Accordage, Tel : +33 (0)6 75 62 84 95 - Bureaux : 55 rue des petites écuries, 75010 Paris – France –

Siège social : 8 avenue Dianoux - 92600 Asnières sur seine – France –

SARL au capital de 5000 Euros –RCS de Nanterre : 804 263 226 - Code APE : 7022Z – TVA : FR50 804263226 –

*Accordage possède un numéro d'agrément de formation disponible sur demande, et est inscrite et validée sur le Datadock et est certifiée Qualiopi.*